

VI FITNESS FESTIVAL

BUDI FIT BUDI ZDRAV

NEDJELJA 30.NOVEMBAR, Mall of Montenegro, Podgorica

SPRAT II

- 10h – 10h:50min • „Haydana’s Lady Fitness”, Podgorica..... **Modern Yoga & Pilates**
11h – 11h:50min • Asja Petersen, Zagreb.. **Uloga pilatesa u svakodnevnom zivotu i očuvanju zdravlja**

STEP & DANCE MARATON12h – 16h

- 12h – 12h:50min • Marija Andrijašević, Zagreb..... **STEP my WAY**
12h:50min – 13h:40min • Petar Dragović, Ljubljana **Step Dance**
13h:40min – 14h:30min • Jasna Đokić, Beograd **AeroSTEP**
14h:30min – 15h:20min • Senija Šaban, Fitnes studio „Dream Gym By Senija“, Ulcinj **SeniaStep**
15h:10min – 16h • Branko Galić, Novi Sad **Dance**

TOTAL BODY WORKOUT MARATON16h- 18h:40min

- 16h – 16h : 40min • Fitnes Klub Xenia, Podgorica **Total Body Workout**
16h:40min – 17h:20min • Miki Đukić, Golden Gym, Berane **Boot camp -Total Body Workout**
17h:20min – 18h • Vladimir Martinović, City Gym, Podgorica **Total Body Workout**
18h-18h : 40min • Branko Laličić, Podgorica..... **HIIT (high intensity interval training)**

ZUMBA PARTY18h:45min - 20h

- Andrea Radulović, Fitnes Klub „Soko Gym“, Podgorica
- Haydana’s Lady Fitness, Podgorica
- Danijela Mihaljević, Fitnes Klub Fantastic, Podgorica
- Plesni Klub Jet Set, Nikoleta Đikanović, Sanja Jovanović, Podgorica

ZA SVAKI ODRADENI TRENING DOBIJATE PO 10% POPUSTA NA MJESEČNU ČLANARINU U FITNES KLUBOVIMA KOJI IMAJU UČEŠĆE NA FESTIVALU!!!



ANTONY MORATO

Paradiso
www.vi@paradiso.me